

Guide til praktikforberedelse

Hjælp eleven godt afsted i *Erhvervspraktik i Shipping*

En god praktikoplevelse begynder allerede inden første praktikdag.

Som lærer eller UU-vejleder kan du hjælpe eleven med at forberede sig på mødet med en arbejdsplads, sætte ord på sine forventninger og tænke over, hvad vedkommende gerne vil have ud af praktikugen.

Guiden kan bruges som inspiration til en samtale med eleven før og efter praktikken. I behøver ikke gennemgå alle spørgsmål – vælg dem, der giver mening for den enkelte elev.

Før praktikken – hvad glæder du dig til?

Brug lidt tid sammen med eleven på at tale om den kommende praktikuge.

I kan f.eks. tale om:

- Hvad gjorde dig interesseret i netop denne praktikplads?
- Hvad glæder du dig mest til?
- Er der noget, du er spændt eller nervøs for?
- Hvad håber du at opleve eller blive klogere på?
- Er der bestemte arbejdsområder eller job, du er særligt nysgerrig på?
- Hvilke spørgsmål kunne du godt tænke dig at stille medarbejderne?

Det er ikke nødvendigt, at eleven på forhånd ved en masse om shipping. Men det er en god idé at have undersøgt virksomheden og tænkt over, hvad man gerne vil have ud af ugen.

Inden første dag

Hjælp gerne eleven med at sikre, at de praktiske ting er på plads:

- ☐ Jeg ved, hvor og hvornår jeg skal møde
- ☐ Jeg ved, hvem jeg skal spørge efter, når jeg kommer
- ☐ Jeg har læst den information, jeg har fået om praktikpladsen
- ☐ Jeg har undersøgt virksomheden og ved lidt om, hvad den arbejder med
- ☐ Jeg ved, om der er noget særligt, jeg skal medbringe eller være opmærksom på
- ☐ Jeg ved, hvem jeg skal kontakte, hvis jeg bliver syg eller forsinket

Under praktikken – vær nysgerrig og deltag

At være i praktik er anderledes end at være i skole. Eleven træder ind på en arbejdsplads, hvor medarbejderne har deres almindelige arbejdsdag samtidig med, at de skal give eleven et indblik i den.

Eleven behøver ikke kunne noget på forhånd. Det vigtigste er at møde op med nysgerrighed og lyst til at deltage.

En god praktikant...

... møder til tiden og er klar til dagen.

... viser interesse for det, der bliver fortalt og vist.

... stiller spørgsmål, når der er noget, vedkommende gerne vil vide mere om.

... deltager aktivt i de opgaver og aktiviteter, der bliver tilbudt.

... er åben over for at opleve noget, der måske er anderledes end forventet.

... siger til, hvis der er noget, vedkommende er i tvivl om eller ikke føler sig tryk ved.

Det er helt okay at spørge

For mange elever er erhvervspraktikken et af deres første møder med en rigtig arbejdsplads. Der vil derfor være meget, som er nyt.

Mind gerne eleven om, at ingen forventer, at en praktikant kender alle fagudtryk, forstår alle arbejdsopgaver eller ved, hvordan alting foregår.

Praktik er netop en mulighed for at spørge, observere og lære.

Eleven kan f.eks. spørge medarbejderne:

- Hvad laver du på en almindelig arbejdsdag?
- Hvordan er du endt i dit job?
- Hvilken uddannelse har du?
- Hvad kan du bedst lide ved dit arbejde?
- Hvad overraskede dig selv ved shippingbranchen?
- Hvilke andre job arbejder du sammen med?

Hvis eleven har brug for ekstra støtte

Nogle elever kan have brug for lidt mere forberedelse eller støtte for at få en god praktikoplevelse.

Hvis der er forhold, som kan have betydning for elevens praktik, er det en god idé at tage dialogen **inden praktikstart**. Det kan f.eks. handle om behov for tydelige rammer, ekstra information eller andre hensyn, som kan gøre mødet med arbejdspladsen lettere.

Kontakt os gerne, så vi sammen kan tale om, hvad der er relevant, og hvordan eleven bedst muligt kan støttes gennem praktikforløbet.



Danske Rederier



Efter praktikken – hvad tager du med dig?

Praktikken handler ikke kun om at finde ud af, om eleven vil arbejde med shipping i fremtiden. Den kan også gøre eleven klogere på egne interesser, styrker og ønsker til et fremtidigt arbejdsliv.

Efter praktikugen kan i f.eks. tale om:

- Hvad var det mest interessante, du oplevede?
- Var der noget, der overraskede dig?
- Hvilke arbejdsopgaver eller job gjorde størst indtryk på dig?
- Var der noget, du fandt ud af, at du ikke havde lyst til?
- Hvad lærte du om dig selv?
- Er der noget, du har fået lyst til at undersøge mere?
- Har praktikken ændret dit syn på shipping eller på, hvad du kunne tænke dig efter folkeskolen?

Husk

En god praktik behøver ikke ende med, at eleven har fundet sin fremtidige karriere.

Hvis eleven kommer hjem med nye erfaringer, nye spørgsmål eller en større forståelse for, hvad der interesserer vedkommende – eller ikke interesserer vedkommende – har praktikugen også haft værdi.

Har du spørgsmål?

Har du spørgsmål til elevens praktik eller brug for at drøfte særlige hensyn inden praktikstart, er du altid velkommen til at kontakte:

Elisabeth Sidenius

Projektansvarlig konsulent

Danske Rederier

E-mail: esi@danishshipping.dk

Telefon: 8177 7917