



Danske Rederier



En guide til forældre

En praktikuge er for mange unge et af de første møder med en rigtig arbejdsplads. Det kan være både spændende og lidt uvant – og som forældre kan du være en god støtte i forberedelsen.

Du behøver ikke kende shippingbranchen eller have svar på alle spørgsmål. Det vigtigste er at hjælpe dig barn med at møde praktikugen med **nysgerrighed, åbenhed og lyst til at deltage**.

Her har vi samlet nogle enkle råd til, hvordan I sammen kan forberede jer.

Tal om forventningerne

Inden praktikugen kan det være en god idé at tale om, hvad dit barn glæder sig til, er spændt på eller måske er lidt usikker på.

Spørg for eksempel:

- Hvad håber du at opleve?
- Hvad er mest nysgerrig på?
- Er der noget, du gerne vil blive klogere på?
- Er der noget ved praktikugen, du er usikker på?

Husk, at der er ikke noget bestemt, dit barn skal nå at lære eller finde ud af i løbet af praktikken. Det er netop en mulighed for at opleve noget nyt og blive klogere på både branchen og egne interesser.

Hjælp med det praktiske

En god start bliver lettere, når de praktiske ting er på plads. Inden første praktikdag anbefaler vi, at I sammen tjekker:

- ☐ Hvor og hvornår dit barn skal møde



Danske Rederier



- ☐ Hvordan dit barn kommer til og fra praktikstedet
- ☐ Hvem der tager imod den første dag
- ☐ Hvilken påklædning der forventes
- ☐ Om der skal medbringes madpakke eller andet
- ☐ Om virksomheden har sendt særlige informationer, som dit barn skal kende

Danske Rederier sender de nødvendige oplysninger inden praktikstart. Læs dem gerne igennem sammen, så dit barn ved, hvad der skal se den første dag.

Forbered dit barn på en arbejdsplads

For mange elever er erhvervspraktikken første gang, de bliver en del af en arbejdsplads. Her kan hverdagen være anderledes end i skolen.

Tal gerne med dit barn om, at det på en arbejdsplads er vigtigt at:

- Møde til tiden
- Hilse på de mennesker, man møder
- Lytte og følge de instrukser, man får
- Vise interesse og stille spørgsmål
- Være åben over for opgaver, man ikke har prøvet før
- Sige til, hvis der er noget, man ikke forstår eller er usikker på

Ingen forventer, at en elev i 8. eller 9. klasse ved, hvordan alt fungerer. Det vigtigste er, at dit barn møder op med lyst til at lære og tage del i ugen.

Hjælp dit barn med at være nysgerrig

Det kan være svært at finde på spørgsmål, når man står midt i en ny situation. Derfor kan I med fordel finde et par spørgsmål sammen hjemmefra.

Det kunne for eksempel være:

- *Hvordan endte du med at arbejde her?*



DanskeRederier

- *Hvad laver du på en almindelig arbejdsdag?*
- *Hvilken uddannelse har du?*
- *Hvad synes du er det bedste ved dit arbejde?*
- *Hvilke forskellige jobs findes der i virksomheden?*



Det handler ikke om at have en lang liste med. Et par spørgsmål kan være nok til at starte en god samtale.

Lad dit barn tage ansvar

Det er dit barn, der skal i praktik – og derfor er det også vigtigt, at eleven selv tager ansvar for forløbet.

Som forælder må du selvfølgelig gerne hjælpe med at skabe overblik og forberede de praktiske ting. Men lad gerne dit barn selv læse informationen om praktikstedet, pakke det nødvendige og være den aktive part under praktikugen.

Det er også en del af erfaringen ved at komme ud på en arbejdsplads.

Når praktikugen er i gang

Når dit barn kommer hjem fra praktik, kan du hjælpe med at sætte ord på dagens oplevelser.

Prøv gerne at spørge mere åbent end ”Hvordan gik det?”. For eksempel:

- Hvad var det mest interessante i dag?
- Hvad lavede du, som du ikke havde prøvet før?
- Var der noget, der overraskede dig?
- Hvem talte du med?
- Er der noget, du gerne vil spørge mere ind til i morgen?



Danske Rederier

På den måde kan samtalen også hjælpe dit barn med at opdage, hvad der faktisk har gjort indtryk.



Efter praktikugen

En god praktikoplevelse handler ikke nødvendigvis om, at dit barn kommer hjem og siger: ”Det er præcis det her, jeg vil arbejde med.”

Måske har praktikugen gjort dit barn mere interesseret i en bestemt uddannelse eller et bestemt job. Måske har den vist, at noget helt andet er mere spændende. Begge dele er værdifuldt.

Tal gerne sammen om, hvad dit barn tager med sig fra ugen:

- Hvad var mest spændende?
- Var der et job eller en faglighed, der vakte interesse?
- Var der noget, der var anderledes end forventet?
- Hvad har dit barn lært om sig selv?

Erhvervspraktik handler også om at blive klogere på, hvad man har lyst til – og hvad man måske ikke har lyst til.

Hvis der opstår spørgsmål

Har I spørgsmål inden praktikstedet, eller opstår der noget undervejs, som I er i tvivl om, er I velkomne til at kontakte:

Elisabeth Sidenius

Projektansvarlig konsulent

Danske Rederier

esi@danishshipping.dk

81777917